

### Cuantificando el riesgo de la deficiencia de zinc: Indicadores recomendados

Los esfuerzos para evaluar la prevalencia global total de la deficiencia del zinc, requieren de la aplicación de indicadores precisos y fácilmente medibles del estado de zinc o del riesgo de deficiencia de zinc en una determinada población. La OMS, UNICEF, IAEA, y IZiNCG recomiendan conjuntamente los siguientes métodos para evaluar el estado del zinc de la población o el riesgo de consumos inadecuados de zinc. [1]:

#### ■ Concentración de zinc en plasma o suero sanguíneo

La concentración de zinc en el plasma o suero sanguíneo es el mejor biomarcador disponible de riesgo de deficiencia de zinc en las poblaciones.

El riesgo de deficiencia del zinc es considerado elevado, y como un problema de salud pública, cuando la prevalencia de concentraciones bajas de zinc sérico o plasmático es >20%.

*Para mayor información, véase el informe técnico del IZiNCG No. 2, 2007.*

#### ■ El consumo alimenticio de zinc

La inadecuada ingesta dietética de zinc de forma habitual, es la causa más probable de la deficiencia de zinc. Por lo tanto, la estimación de la adecuación de la ingesta mediante encuestas dietéticas es útil para evaluar el riesgo de deficiencia de zinc en poblaciones.

El riesgo de deficiencia de zinc es considerado elevado y como problema de salud pública, cuando la prevalencia de los consumos inadecuados es >25%.

*Para mayor información, véase el informe técnico del IZiNCG No. 3, 2007*

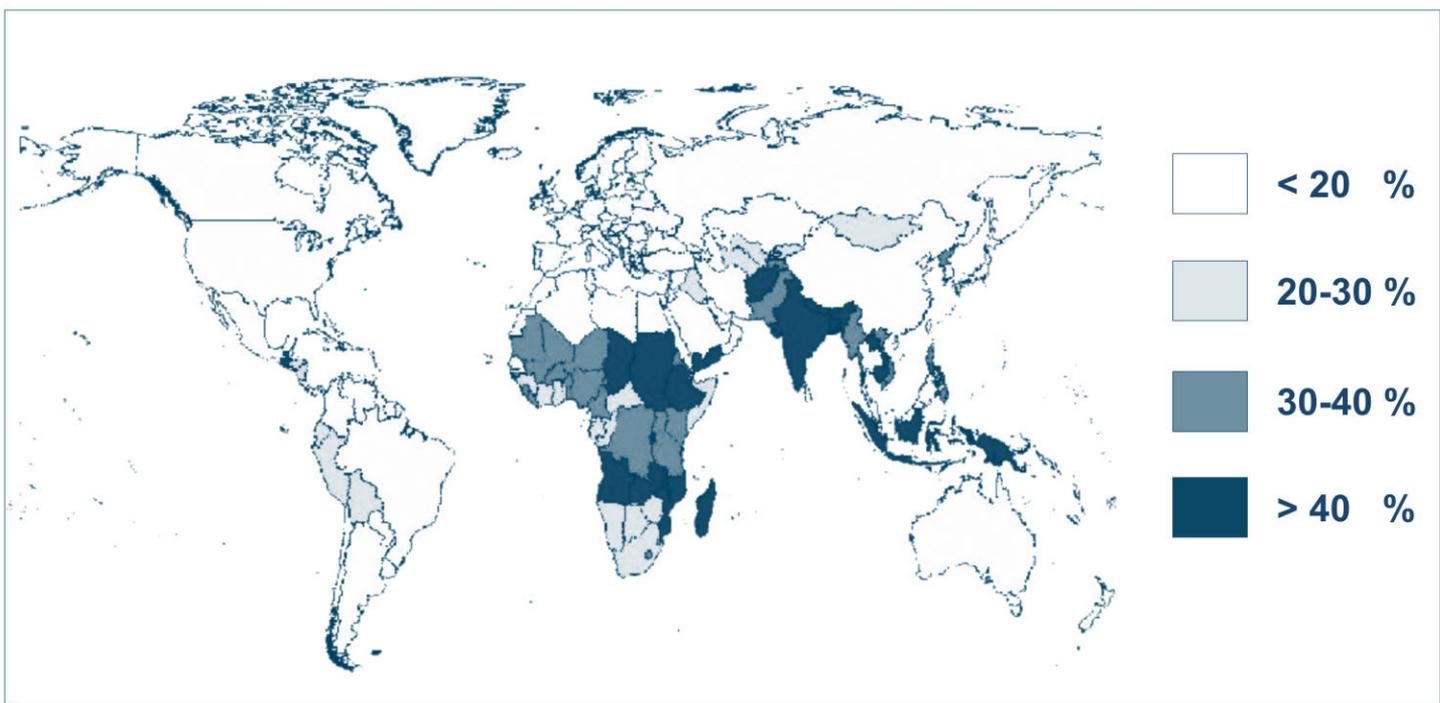
#### ■ La prevalencia de desnutrición crónica (desmedro)

La talla para la edad -una medida de desnutrición crónica -es la variable de resultados adversos más conocida y de más fácil medición, asociada con la deficiencia de zinc en las poblaciones. La prevalencia de desnutrición crónica es expresada como el porcentaje de niños menores de 5 años de edad, con una talla para la edad menor al intervalo esperado de una población de referencia (es decir, menor de 2,0 desviaciones estándar con respecto a la media de referencia).

Una mayor información es proporcionada en otro informe técnico del IZiNCG, referente a la medida e interpretación de la concentración sérica de zinc y los métodos de evaluación dietética. Las siguientes secciones se centrarán en la prevalencia de desnutrición crónica.

Como un paso preliminar en la evaluación de la prevalencia global de deficiencia de zinc, el riesgo de deficiencia de zinc para cada país se puede estimar en base a valores existentes de la prevalencia nacional de desnutrición crónica en niños en edad preescolar. Los datos sobre los rangos de desnutrición crónica fueron derivados de las encuestas más actuales de los DHS y la OMS [2-4] y los datos de población de UNICEF. [5]

#### Prevalencia de desnutrición crónica en niños menores de 5 años de edad



Los resultados indican que a nivel mundial, aproximadamente el 30% de los niños menores de 5 años de edad padecen desnutrición crónica.

La OMS considera que prevalencias de desnutrición crónica mayores que 20% constituyen un problema de salud pública [6]. Debido a que la deficiencia de zinc no es el único factor que afecta el crecimiento de los niños, la evaluación de la ingesta dietética de zinc, y las concentraciones séricas de zinc pueden ser utilizadas para corroborar el peligro de deficiencia de zinc en estos países de alto riesgo [1]. Estas evaluaciones deberían, en lo posible, ser incorporadas a los programas de vigilancia de la nutrición y de salud pública existentes.

El aumento en el consumo de zinc tiene efectos beneficiosos en el crecimiento y en la incidencia de enfermedades en poblaciones con deficiencia de este mineral [7-8]; por tanto se recomienda la implementación de programas y acciones en áreas en las que se confirmen altas prevalencias de deficiencia de zinc

*Este informe técnico fue preparado por Reina Engle-Stone y la Dra. Sonja Y. Hess; y fue revisado por los miembros del Comité Directivo del IZiNCG.*

*La traducción al español fue realizada por la Asociación Latinoamericana de Zinc - LATIZA. [www.latiza.com](http://www.latiza.com)*

## Referencias

1. Executive summary. Recommendations for indicators of population zinc status. Report of WHO / UNICEF / IAEA / IZiNCG Interagency Meeting on Zinc Status Indicators. Food Nutr Bull, 2007;28:S399-S400.
2. WHO Statistical Information System (WHOSIS). Includes data from 'World Health Statistics 2006' and 'The World Health Report 2006 Edition' World Health Organization 2006. <http://www.who.int/en/>. Accessed 11/2/06.
3. WHO Global Database on Child Growth and Malnutrition. [http://www.who.int/gdgm/p-child\\_pdf/](http://www.who.int/gdgm/p-child_pdf/). Accessed 11/6/06.
4. Demographic and Health Surveys. <http://www.measuredhs.com/accesssurveys/search/start.cfm>. Accessed 11/6/06.
5. Unicef. Information by country. [www.unicef.org/infobycountry](http://www.unicef.org/infobycountry). Accessed 2/26/07.
6. IZiNCG. Assessment of the risk of zinc deficiency in populations and options for its control. Food Nutr Bull, 2004;25:S94-S203.
7. Brown KH, Peerson JM, Rivera J, Allen LH. Effect of supplemental zinc on the growth and serum zinc concentrations of prepubertal children: a meta-analysis of randomized controlled trials. Am J Clin Nutr 2002;75:1062-71.
8. The Zinc Investigators' Collaborative Group, Bhutta ZA, Black RE, et al. Prevention of diarrhea and pneumonia by zinc supplementation in children in developing countries: pooled analysis of randomized controlled trials. J Pediatr 1999;135:689-97.

## Sobre el IZiNCG

El iZiNCG es el grupo internacional de expertos en nutrición del Zinc, cuyos objetivos primarios son promover y ayudar a desarrollar esfuerzos para reducir la deficiencia de zinc en el ámbito mundial mediante la interpretación de resultados de investigación en nutrición, difusión de la información y provisión de asistencia técnica a los gobiernos nacionales y los organismos internacionales de cooperación. El IZiNCG se centra en la identificación, prevención y tratamiento de la deficiencia de zinc en las poblaciones más vulnerables de los países de bajos ingresos en todo el mundo. El comité directivo del IZiNCG consta de 11 científicos internacionalmente reconocidos, con una larga experiencia en los programas de nutrición de zinc y en los programas de salud pública.

### Secretaría del IZiNCG

a/c Programa de Nutrición Internacional y de la Comunidad  
Universidad de California  
One Shields Avenue Davis, CA 95616, EEUU  
Tel: +1 (530) 752 0814 Fax: +1 (530) 752 3406  
E-mail: [IZiNCG@ucdavis.edu](mailto:IZiNCG@ucdavis.edu) [www.izincg.org](http://www.izincg.org)

Producido con la asistencia financiera de la Iniciativa de Micronutrientes  
Y la Asociación Internacional de Zinc (IZA).  
Para mayor información sobre MI visite [www.micronutrient.org](http://www.micronutrient.org)  
Para mayor información sobre IZA visite [www.iza.com](http://www.iza.com)

